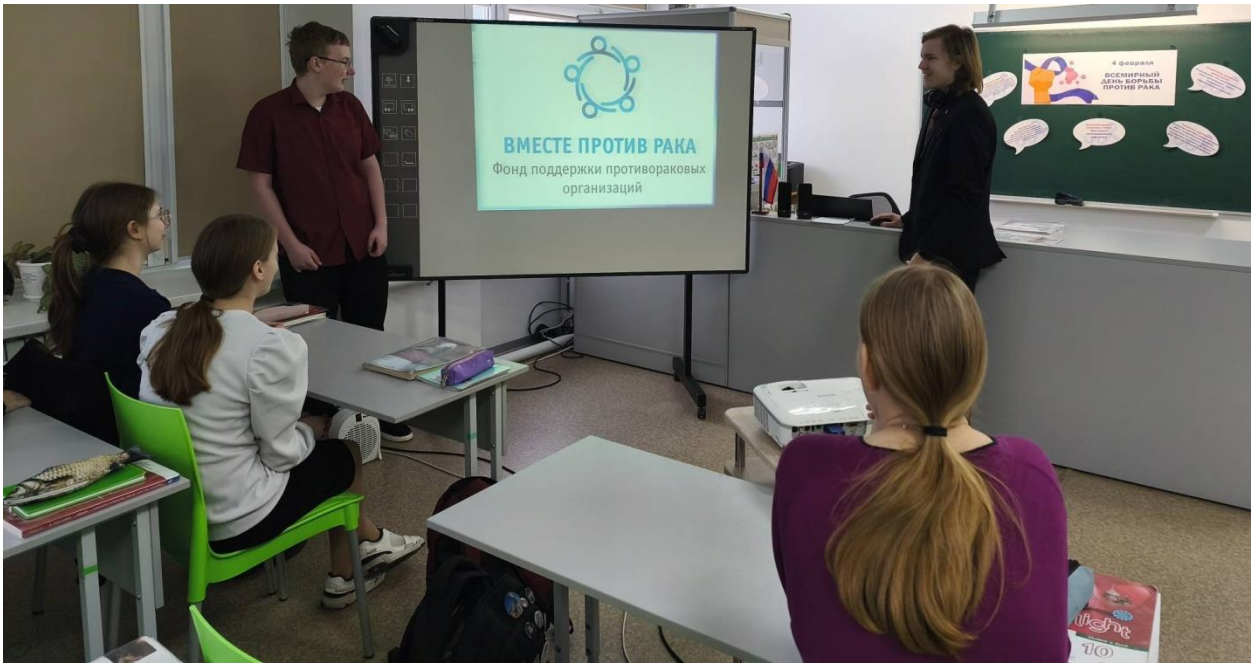
Химико-биологическая лаборатория

4 февраля на базе центра образования «Точка роста» в 10 классе прошел классный час – «Всемирный день борьбы против рака».

Наши десятиклассники погрузились в тему рака: узнали о его причинах, факторах риска и, самое главное, о том, как мы можем защитить себя и своих близких.

Обучающиеся пришли к выводу, что осведомленность – это первый шаг к профилактике! Здоровый образ жизни, регулярные обследования и внимание к своему самочувствию – наши главные союзники в борьбе с этим заболеванием.

Давайте беречь себя и заботиться о здоровье друг друга!



Стратегия профилактики
Избегание физических, химических, биологических факторов риска
Ведение здорового образа жизни (отказ от вредных привычек, физическая активность, правильное питание)
Ограничение время пребывания на солнце
ПРОФИЛАКТИКА онкологии
4 февраля
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

4 ФЕВРАЛЯ
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОМ
МЫ МОЖЕМ.
Я МОГУ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!
4 февраля
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА